

**Strumeth Stichting
Strumabestrijding
in Ethiopië**

Oudelandsdijk 4
1844 KN Driehuizen.
tel 075-6413010
info@strumeth.nl
www.strumeth.nl

Banknummer
NL84 INGB 0009553202
t.n.v. Strumeth Nijmegen

Jaargang 13, nummer 13
februari 2016



De pijl wijst naar Nekemte, een van de plaatsen waar Strumeth actief is.

In dit nummer

- Introductie
- Zoutverkoop in Gimby
- Schoolbezoek
- De lange weg naar jodiumzout voor iedereen
- Geweldige actie, samen met Wilde Ganzen

Nieuwsbrief

STRUMETH  STICHTING

Introductie

Sinds de laatste Nieuwsbrief in december 2014 is de verkoop van jodiumzout in Ethiopië goed doorgeslagen. Er komt steeds meer bekendheid over jodiumzout via de televisie en andere media, wat wordt geïnitieerd door de Ethiopische regering. In de grote plaatsen in het werkgebied van Strumeth kun je jodiumzout kopen in de winkels. Echter, de kwaliteit is niet altijd even goed en de prijs erg hoog waardoor het onbetaalbaar is voor de mensen van het platteland. Ondanks dat er nieuwe, veelbelovende ontwikkelingen zijn in Ethiopië zoals verderop te lezen is, zal onze steun de komende tijd dus zeker nog nodig zijn. In deze nieuwsbrief kunt u verder lezen over de reis die Cora Ney (secretaris) in oktober 2015 heeft gemaakt en de actie die we vorig jaar hebben gevoerd in samenwerking met Wilde Ganzen om voldoende financiële reserve te hebben voor de komende twee jaar.

Zoutverkoop in Gimby

In oktober 2015 bezocht ik tijdens mijn jaarlijkse bezoek aan Ethiopië ook het provinciestedje Gimby. Hier zijn de zusters Suzanna, Norma en Maria-dith al jaren zeer actief met het geven van voorlichting en de introductie van jodiumzout. De zusters hebben in 2015, met de hulp van Strumeth, een grote stevige paraplu/parasol met een tafeltje en een zware betonnen voet gekocht zodat de zoutverkoper niet voortdurend in de hete zon of in de regen hoeft te zitten. Het is mooi om te zien dat deze man, die door zijn handicap niet lang kan staan of lopen en daardoor ook niet meer op zijn landje kan werken, als verkoper van jodiumzout een inkomen verdient en zijn gezin kan onderhouden. Als u goed kijkt ziet u dat hij een breiwerk op schoot heeft. Als er even geen klanten zijn, helpt hij zijn vrouw met het breien van truien en mutsen die zij op de markt verkoopt.

Overdag heeft hij echter zelden tijd om te breien vertelt hij, omdat er veel klanten komen voor het zout. En daar zijn wij natuurlijk heel blij mee.



Schoolbezoek

Weet u nog hoe wij de kinderen in 2000 tot 2005 aantroffen tijdens onze bezoeken aan de scholen? We zagen in die jaren heel veel kinderen met een door jodiumtekort vergrote schildklier. Iedere school die door ons werd gecontroleerd was weer een confrontatie met de ernst van de situatie.

Met uw hulp hebben wij daar gelukkig iets aan kunnen doen. En dat is duidelijk zichtbaar bij mijn bezoek aan scholen in 2015. Veel kinderen krijgen tegenwoordig op school een maaltijd. Op het platteland wonen de meest arme gezinnen en vooral daar ontberen kinderen kwalitatief goede voeding. De traditionele maaltijd bestaat uit een injera (soort grote pannenkoek), lichtzuur van smaak en gemaakt van teff (lokaal groeiend graangewas) en maïs met daarop de wott, een dikke saus. De hoofdingrediënten hiervoor zijn uien, knoflook, peper, lokale groenten en kruiden. Een enkele keer krijgen de kinderen een ei bij het eten. Er wordt geen gebruik gemaakt van bestek.

Voor het eten wassen de kinderen hun handen en met de rechterhand breken zij een stukje van de injera af en scheppen daarmee de wott op. Op alle scholen in de dorpen waar wij komen wordt deze maaltijd inmiddels met 'ons' jodiumzout klaargemaakt. Kinderen met struma door jodiumtekort komen op deze scholen niet meer voor.

Niet alleen de schoolmaaltijd bevat voldoende jodium, maar ook gebruiken de moeders thuis, dankzij de vele voorlichtingsactiviteiten in de afgelopen jaren, alleen nog jodiumzout. Hierdoor zijn de kinderen niet alleen gezonder, maar ook beter in staat om de leerstof op te nemen. Jodiumzout helpt niet alleen op korte termijn een vergrote schildklier te voorkomen, maar biedt deze kinderen ook een betere toekomst.



Kinderen met struma, tien jaar geleden

De lange weg naar jodiumzout voor iedereen

Ongeveer 20 jaar geleden had Ethiopië als één van de weinige Afrikaanse landen de jodiumzoutvoorziening goed op orde. Ongeveer 80% van de huishoudens gebruikte toen jodiumzout dat afkomstig was uit Eritrea. Echter, door de afsplitsing van Eritrea van Ethiopië en de oorlog in de jaren daarna, was er geen jodiumzout meer te krijgen, of alleen tegen heel hoge prijzen. In 2005 gebruikte minder dan 5% van de huishoudens nog jodiumzout, met alle gevolgen van dien. Dit was precies de periode waarin wij zijn begonnen met de verkoop van jodiumzout, nadat we al een aantal jaren voorlichting gaven en ervaring opdeden met het verstrekken van jodium capsules.

In de afgelopen jaren heeft de Ethiopische regering in samenwerking met Unicef weer een eigen zoutvoorziening opgebouwd. In het noorden van Ethiopië ligt het grote meer Afdera waar goede kwaliteit zout kan worden gewonnen voor wel 1000 jaar. Weliswaar onder barre omstandigheden, omdat het daar vaak meer dan 40 graden is en stroom- en watervoorzieningen te wensen overlaten. Vlakbij het meer is nu een grote fabriek gebouwd die 6000 ton zout per maand kan joderen. De productie van de fabriek komt langzaam op gang. In de toekomst komen er misschien nog meer centrale plekken waar het zout geïsoleerd zal gaan worden. Het blijft nog een logistieke uitdaging om te zorgen dat heel Ethiopië toegang krijgt tot dit jodiumzout. Wij komen het in 'onze' provincie Wollega alleen tegen in de winkels, maar we blijven hopen dat binnen nu en 2 jaar het jodiumzout uit Afdera ook verkrijgbaar zal zijn op de markt in deze regio. Wij bereiken met onze activiteiten meer dan 100.000 mensen, maar als dit zout overal verkrijgbaar wordt dan hoeft niemand meer een tekort aan jodium te hebben.

Geweldige actie, samen met Wilde Ganzen

De stichting was de laatste jaren aan het interen op haar financiële reserves. Dat was niet erg omdat de Ethiopische regering vergevorderde plannen had voor de landelijke verkoop van jodiumzout. Maar helaas laat dit allemaal wat langer op zich wachten.

Daarom hebben we vorig jaar actie gevoerd in samenwerking met de Wilde Ganzen om weer een reserve op te bouwen die genoeg is om voorlopig nog twee jaar door te kunnen gaan met het subsidiëren van de verkoop van jodiumzout. Gerichtte aanvragen bij andere stichtingen, bedrijven en instellingen hebben binnen een half jaar het gewenste bedrag van 26.000 euro opgeleverd! Hier waren wij enorm blij mee en wij danken dus iedereen die hieraan heeft bijgedragen. De Wilde Ganzen heeft dit bedrag aangevuld tot 40.000 euro, waarmee we weer een mooie reserve hebben. Verder hebben wij weer mooie giften ontvangen van onze donateurs, van wie sommigen ons al vanaf het begin steunen. Ook krijgen we regelmatig giften uit collectes bij kerkdiensten, of van mensen die iets speciaals te vieren hebben. We hopen dat u ons ook in de nabije toekomst blijft steunen. Uw bijdrage is financieel aftrekbaar en gaat volledig naar het goede doel aangezien wij als stichting erg weinig kosten maken.



Deze nieuwsbrief is bedoeld om onze donateurs te informeren. Wij willen hen hartelijk bedanken voor hun financiële steun het afgelopen jaar en hopen dat allen doorgaan met hun bijdragen. Ons banknummer is NL84 INGB 0009553202 t.n.v. Strumeth Nijmegen. Als u onze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, wilt u dit dan melden aan het secretariaat?

(info@strumeth.nl of per post).

Cora Ney-Bruin

Ellen Mommers

Geertje Roelofsen